Договор оказания услуг
(Оферта)

г. Краснодар 02.07.2024

Индивидуальный предприниматель, Мартыненко Анны Сергеевны, ИНН 235620497403, ОГРНИП 324237500285358, далее именуемый «Исполнитель», любому дееспособному физическому лицу, далее именуемому «Заказчик», заключить договор, предмет и условия которого изложены ниже.

1. ОФЕРТА

1.1. Настоящая публичная оферта (далее – Оферта или Договор) представляет собой официальное предложение Исполнителя Заказчику заключить договор оказания услуг по физической культуре, спорту, фитнес, пилатес и т.д. путем проведения занятий в студии йоги «Пилатес & Йога» , г. Краснодар и (далее – Студия).
По адресу г. Краснодар, ул. Григория Булгакова , д.6, +7(928) 411-11-68

1.2. Настоящий Договор считается заключенным с момента его Акцепта Заказчиком. Под Акцептом в целях настоящего Договора признается факт осуществления полной или частичной оплаты Заказчиком Услуг Исполнителя, и/или заполнение формы, расположенной на сайте https://yoga-mart.ru/ или в мобильном приложении mobifitness , и/или подписания листа ознакомления (иной формы, позволяющей сделать вывод о том, что Заказчик ознакомлен с условиями Оферты), и/или проставление подписи в чеке о полной или частичной оплате Услуг.

1.3. Исполнитель и Заказчик предоставляют взаимные гарантии своей право- и дееспособности, необходимые для заключения и исполнения настоящего Договора.

1.4. К настоящему Договору также подлежит применению положения действующего законодательства РФ, регулирующие правоотношения сторон, возникающие из абонентского договора (ст. 429.4 ГК РФ).

2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1. Для целей настоящего Договора нижеприведенные термины используются в следующем значении:

2.1.1. Оферта (Договор) – настоящий публичный договор оказания услуг по физической культуре и спорту.

2.1.2. Интернет-ресурс, Сайт – интернет-сайт, расположенный по сетевому адресу: https://yoga-mart.ru/ а также все относящиеся к нему разделы, в том числе раздел с формой регистрации и размещенной настоящей офертой, используемые Исполнителем на праве собственности либо ином законном основании. К данному понятию относится также мобильное приложение mobifitness.

2.1.3. Услуги по физической культуре, йоги, спорту – услуги Исполнителя в соответствии с условиями Оферты, включающие в себя услуги по организации и проведению занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-оздоровительных мероприятий, по предоставлению Заказчику доступа в спортивные залы Студии, по предоставлению Заказчику возможности использовать спортивный инвентарь и спортивное оборудование.

2.1.4. Договор оказания услуг по физической культуре и спорту – публичный договор между Заказчиком и Исполнителем на оказание услуг, который заключается посредством Акцепта настоящей Оферты.

2.1.5. Заказчик (Клиент, Посетитель) – дееспособное физическое лицо либо его представитель, заключившее договорные отношения со Студией, путем акцепта настоящей Оферты, и оплативший Абонемент с учетом Тарифа, вида и стоимости, действующей на момент покупки текущего Абонемента. При этом оплата любого Абонемента может быть произведена не самим Заказчиком (исполнение обязательства третьим лицом).

2.1.6. Акцепт – согласие Заказчика на получение услуг, предоставляемых Исполнителем на условиях и в соответствии с настоящим Договором, Правилами студии йоги «Пилатес & Йога» и Политикой конфиденциальности, выраженное путем полной или частичной оплаты Заказчиком Услуг Исполнителя, и/или заполнения формы, расположенной на Сайте https://yoga-mart.ru/ или в мобильном приложении mobifitness, и/или подписания листа ознакомления (иной формы, позволяющей сделать вывод о том, что Заказчик ознакомлен с условиями Оферты), и/или проставление подписи в чеке о полной или частичной оплате Услуг. При заполнении формы Заказчик обязан указать следующие персональные данные: фамилию, имя, отчество, адрес проживания, адрес электронной почты, номер мобильного телефона, дату рождения.

2.1.7. Абонемент – право на посещение Заказчиком Студии, на основании выдаваемого Исполнителем документа (электронной карты, расположенной в личном кабинете клиента в мобильном приложении), который является средством идентификации, позволяющим идентифицировать физическое лицо как Клиента и подтверждающий право Клиента на проход (пропуск) в Студию и пользование услугами в пределах установленного объема в течение ограниченного периода времени. Абонемент может фиксировать отметки об оплате услуг по Договору, сроки, иные юридически значимые обстоятельства по Договору.

2.1.8. Групповой абонемент – категория абонемента, согласно которой Заказчик приобретает право заниматься в группе с другими лицами. При приобретении абонемента данной категории не имеет значения, кто вносит плату за абонемент.

2.1.9. Корпоративный абонемент – категория абонемента, согласно которой Заказчик приобретает право заниматься в группе с другими лицами. Абонементы данной категории оплачиваются организацией, с которой Заказчик состоит в трудовых или гражданско-правовых отношениях.

2.1.10. Персональный абонемент – категория абонемента, согласно которой Заказчик приобретает право заниматься индивидуально с тренером. При приобретении абонемента данной категории не имеет значения, кто вносит плату за абонемент.

2.1.11. Абонемент «стандарт» - вид абонемента, согласно которому Заказчик приобретает право на посещение определенного количества занятий в течение срока действия абонемента.

2.1.12. Абонемент «утро» - вид абонемента, согласно которому Заказчик приобретает право на посещение определенного количества занятий в утреннее время (с 08-00 до 16-00) в течение срока действия абонемента.

2.1.13. Абонемент «безлимит» - вид абонемента, согласно которому Заказчик приобретает право на посещение любого количества занятий в течение срока действия абонемента.

2.1.14. Заморозка Абонемента - приостановление действия абонемента в определенных случаях, препятствующих посещению Студии, согласно перечню, установленному Договором, и согласованное с Исполнителем, что гарантирует сохранение неиспользованных дней посещений и возможность в будущем использовать эти дни посещений без каких-либо доплат.

2.1.15. Правила студии йоги «Пилатес & Йога» – локальный акт, содержащий общие и обязательные для соблюдения правила, направленные на уменьшение воздействия неблагоприятных факторов во время занятий, уменьшение их возможных негативных последствий (в том числе травматизм) и повышение пользы и эффективности занятий.

Правила студии йоги «Пилатес & Йога» являются неотъемлемой частью настоящего Договора и размещены на Сайте Исполнителя. Исполнитель вправе самостоятельно дополнять и изменять данные Правила в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг.

2.1.16. Занятие — занятие с инструктором в соответствующей Студии, проводимое по предварительной записи.

2.1.17. Тариф (-ы) — стоимость услуг и дополнительных услуг Студии (стоимость Абонементов, стоимость персональных тренировок и т.п.), информация о которых размещена на Сайте и/или в общедоступном месте в Студии.

2.1.18. Личный кабинет — персональная страница Посетителя Студии на Сайте или в мобильном приложении, требующая авторизации.

3. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

3.1. Исполнитель самостоятельно или с привлечением третьих лиц оказывает Заказчику услуги по физической культуре и спорту путем проведения занятий в студии йоги «Пилатес & Йога», г. Краснодар, а Заказчик обязуется оплатить указанные услуги.

3.2. Сервисы Сайта направлены на ознакомление с услугами Исполнителя. Заказчику на Сайте доступна информация о видах услуг, их описание, порядок предоставления, виды Абонементов и их стоимость. Для получения большей информации Заказчик вправе обратиться в Студию по телефонам, указанным на Сайте, а также Исполнитель предоставляет Заказчику право пройти в Студии пробное занятие для ознакомления с услугами.

3.3. На основании представленной на Сайте информации, Заказчик самостоятельно принимает решение о приобретении услуг и выбирает вид Абонемента. Выбор Заказчиком услуги и ее последующая оплата подтверждает, что Заказчик ознакомился со всеми условиями предоставления услуги и ее стоимостью.

3.4. Отношения Сторон могут быть дополнительно урегулированы отдельными документами и соглашениями, регламентирующими оказание услуг Заказчику. Применение таких дополнительных документов и соглашений не отменяет действие настоящего договора.

3.5. При первичном посещении Студии, Заказчик обязуется заполнить форму на Сайте или в мобильном приложении и принять условия настоящего Договора.

3.6. Заключая договор, Заказчик подтверждает, что полностью и безоговорочно согласен с изложенным в настоящей Оферте, а также Правилами Студии, которые изложены в Приложении № 2 к настоящей Оферте и являются ее неотъемлемой частью, и что Заказчик рассматривается как лицо, вступившее с Исполнителем в договорные отношения. Заказчик также подтверждает, что в случае несогласия с настоящей Офертой, а равно в случае несоответствия требованиям настоящей Оферты, он должен отказаться от действий, подтверждающих акцепт Оферты.

4. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ

4.1. Услуги предоставляются Исполнителем в объеме и на условиях соответствующего Абонемента. Условия предоставления услуги по соответствующему Абонементу (дата начала и дата окончания действия, количество занятий и т.д.) указываются на Сайте и в самом Абонементе.

4.2. Для получения Абонемента Заказчик обязан пройти регистрацию в системе учета Исполнителя на сайте https://yoga-mart.ru/ или в мобильном приложении, и заполнить предложенную форму регистрации, предоставляя следующие данные: фамилию, имя, отчество, адрес проживания, адрес электронной почты, номер мобильного телефона, дату рождения.

4.3. Заказчик и Исполнитель соглашаются, что все действия в Личном кабинете, совершенные от имени:

- Заказчика/Клиента, достигшего 18-летнего возраста, будут считаться совершенными надлежащими образом Заказчиком/Клиентом;
- Заказчика/Клиента, не достигшего 18-летнего возраста, будут считаться совершенными надлежащими образом одним из родителей и/или законным представителем Заказчика/Клиента. Кроме этого, один из родителей/законный представитель Заказчика/Клиента предоставляет Исполнителю согласие на посещение несовершеннолетним ребенком студии «Пилатес & Йога» по форме Приложения № 5 к настоящей Оферте.

4.4. Заказчик несет ответственность за соответствие действительности, актуальность и полноту предоставленной при регистрации информации. В случае предоставления недостоверной информации Исполнитель вправе приостановить либо отказать Заказчику в регистрации или предоставлении услуг. Исполнитель не несет ответственность за возникновение негативных последствий в результате предоставления недостоверных сведений. В случае изменения данных, указанных при регистрации, Заказчик обязуется незамедлительно уведомить Исполнителя об изменении соответствующих данных и внести изменения в сведения о Заказчике.

4.5. Срок оказания услуг (срок Абонемента) исчисляется в количестве тренировок и/или количестве дней для посещения (в случае если Заказчик является держателем абонементов вида «стандарт», «утро»), либо только в количестве дней (в случае, если Заказчик является держателем абонементов вида «безлимит»). Конкретный срок указывается в Абонементе. Договор считается продленным на тех же условиях без заключения дополнительных соглашений в случае внесения оплаты на новый срок действия Абонемента.

Информация о видах Абонементов, условия их активации размещены на Сайте Исполнителя.

4.6. Услуги оказываются Исполнителем в часы работы Студии йоги в соответствии с расписанием занятий, размещенным в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/yoga_mart , а также на

Сайте https://yoga-mart.ru/.

4.7. Для присутствия на занятиях в Студии обязательна предварительная запись. Предварительная запись осуществляется либо в мобильном приложении, либо по телефону Студии, либо в мессенджер администратору Студии. При отсутствии предварительной записи не гарантируется Клиенту наличие свободного места в Студии. Отменить запись можно не позднее, чем за 6 часов до начала занятия. При непосещении занятия и отсутствии отмены записи не позднее, чем за 6 часов до начала занятия, услуга считается оказанной и занятие списывается с Абонемента.

4.8. Каждое занятие, в том числе при приобретении Абонемента, является самостоятельной услугой, стоимость которой составляет 800 рублей (разовое занятие/посещение). При покупке Абонемента «безлимит» стоимость каждого дня составляет 800 рублей. В зависимости от приобретенного Абонемента на занятие может предоставляться скидка. Окончательная сумма со скидкой отражается в чеке при приобретении Абонемента.

4.9. Все методики, по которым проводятся занятия в Студии защищены авторским правом и другими правами на результаты интеллектуальной деятельности. Все методики, полученные во время предоставления услуги Заказчик вправе использовать только в личных целях и для личного использования.

4.10. Заказчику запрещается использовать видео-, аудио- или фотоаппаратуру на занятии. В случае нарушения Исполнитель вправе отказать Заказчику в посещении Студии.

4.11. Исполнитель не оказывает медицинских и образовательных услуг.

4.12. Заказчик дает согласие, что мультимедиа, фото-, видеоматериалы, снятые Исполнителем в Студии в процессе оказания услуг, в том числе с использованием изображений Заказчика могут быть использованы Исполнителем бессрочно в сети Интернет, на печатных носителях и в иной форме, в том числе при продвижении своих услуг и в рекламных целях. Использование таких материалов осуществляется Исполнителем на безвозмездной основе, на что Заказчик также дает согласие путём акцепта настоящей Оферты.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА

5.1. Заказчик обязуется:

5.1.1. своевременно и в полном объеме оплачивать стоимость услуг Исполнителя;

5.1.2. самостоятельно знакомиться, а также ознакомить лицо, в интересах которого приобретается Абонемент, и обеспечить соблюдение Оферты, дополнительных соглашений к Оферте (при наличии), Правил Студии, иной информации, касающейся предоставления Услуг, контролировать и нести ответственность за их соблюдение, а также самостоятельно отслеживать и знакомиться с изменениями таких документов;

5.1.3. предъявлять Абонемент при каждом посещении Студии;

5.1.4. посещать занятия Студии в соответствии с установленным расписанием и приобретенным Абонементом;

5.1.5. своевременно обеспечивать прохождение медицинского осмотра и по требованию Исполнителя предоставлять действующие медицинские справки;

5.1.6. самостоятельно и ответственно контролировать своё собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных заболеваний, острых болей травматического характера, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Студии) и не ставить под угрозу здоровье окружающих лиц;

5.1.7. предъявлять Исполнителю, по его первому требованию, квитанцию (платёжный документ) об оплате, документы, удостоверяющие личность, медицинские документы;

5.1.8. бережно относиться к имуществу Исполнителя. Возмещать ущерб, причинённый Заказчиком имуществу Исполнителя, в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе затраты на отмену занятий, произошедшие по вине Заказчика;

5.1.9. соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к специалистам Исполнителя, техническому, административно-хозяйственному и иному персоналу Исполнителя и другим посетителям;

5.1.10. незамедлительно письменно информировать Исполнителя о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Договору, в том числе, но не ограничиваясь: об утрате Абонемента, иного средства идентификации, ключа и/или предмета, переданного Заказчику во временное владение и пользование Исполнителем, и т.д.

5.2. Заказчик вправе:

5.2.1. с разрешения Исполнителя пользоваться специальным инвентарём и помещениями Студии;

5.2.2. воспользоваться заморозкой Абонемента в соответствии с Договором;

5.2.3. воспользоваться условием о перемене лиц в обязательствах (переуступка Абонемента) в соответствии с Договором;

5.2.4. расторгнуть Договор в одностороннем порядке на условиях, предусмотренных Договором.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

6.1. Исполнитель обязан:

6.1.1. оказать услуги качественно и согласно условиям Договора;

6.1.2. выдать Заказчику Абонемент установленной формы в электронном виде;

6.1.3. обеспечивать своевременное информирование Заказчика об изменениях в работе Студии путем размещения сообщений в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/yoga_mart, а также на официальном сайте, группе в WhatsApp и в Telegram;

6.1.4. обеспечить надлежащее состояние спортивного оборудования и инвентаря в Студии, а также всех внутренних помещений в Студии;

6.1.5. обеспечить присутствие специалиста с соответствующими навыками для оказания качественных услуг в согласованный временной интервал;

6.1.6. сохранять конфиденциальность информации Заказчика, полученной при заключении Договора, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством РФ;

6.1.7. в случае отмены занятий по вине Исполнителя (болезнь специалиста, технические причины) предоставить возможность Заказчику посетить занятия в другие дни.

6.2. Исполнитель вправе:

6.2.1. оказывать иные сопутствующие услуги в рамках настоящего Договора по согласованию с Заказчиком за дополнительную плату;

6.2.2. привлекать третьих лиц для оказания услуг;

6.2.3. в случае возникновения аварийных ситуаций, контрольных проверок, планового и внепланового технического обслуживания помещения Студии, ремонта помещения, отключения электроэнергии, отключения водоснабжения, и (или) обстоятельств непреодолимой силы (землетрясения, наводнения, пожара, войны, правительственные запреты), в одностороннем порядке ограничивать объем, время и порядок предоставления услуг, о чем Исполнитель уведомляет Заказчика;

6.2.4. изменить стоимость и/или условия предоставления Услуг в одностороннем порядке с обязательным уведомлением Заказчика обо всех изменениях. Стоимость оплаченных, но не оказанных Услуг изменению не подлежит;

6.2.5. отменить в одностороннем порядке групповое занятие, если на него записано суммарно менее 2 (двух) лиц с обязательном уведомлением записанного Заказчика об отмене занятия не менее, чем за 2 (два) часа до начала занятия, посредством телефонной связи, WhatsApp/Telegram сообщений или уведомлений в приложении Заказчику;

6.2.6. заменить специалиста в одностороннем порядке без объяснения причин. Исполнитель гарантирует, что такая замена не повлияет на качество оказания услуг;

6.2.7. самостоятельно определять состав специалистов, оказывающих услуги Студии;

6.2.8. сократить время оказания услуг на срок опоздания, если Заказчик опоздал на занятие. При этом услуга считается оказанной в полном объёме;

6.2.9. изменить в одностороннем порядке Расписание занятий, часы работы Студии или отдельных ее частей, переносить сроки открытия Студии либо ее отдельных тренировочных залов, сроки начала оказания отдельных видов услуг;

6.2.10. без получения каких-либо дополнительных согласований с Заказчиком переуступать свои права и обязанности в полном объёме или частично третьим лицам с обязательным сохранением в силе всех условий Договора;

6.2.11. сокращать период оказания услуг или количество занятий соразмерно сумме задолженности, в случае неоплаты Заказчиком оказанных услуг;

6.2.12. в случае невозможности оказания услуг по настоящему договору, расторгнуть Договор в одностороннем порядке путём уведомления Заказчика за 1 календарный день до даты расторжения и последующей выплатой неизрасходованной стоимости Абонемента Заказчику, при этом Заказчик не вправе требовать никаких штрафов и компенсаций;

6.2.13. в случае, если действия Заказчика нанесли имущественный ущерб Исполнителю, требовать возмещения ущерба в размере текущей рыночной стоимости нанесённого ущерба.

В случае нанесения ущерба Исполнителем составляется Акт с указанием поврежденных материальных ценностей и их стоимости, который передается на подписание Заказчику. В случае уклонения Заказчиком в течение 1 дня с момента получения Акта от подписания такого Акта, Акт подписывается единолично Исполнителем с проставлением отметки об отказе Заказчика от его подписания.

6.2.14. отказать в предоставлении услуг в случаях:

- несоблюдения или нарушения условий Договора, Правил Студии йоги, утверждённых Исполнителем;

- неэтичного поведения, нецензурных высказываний, неуважительного отношения Заказчика к Исполнителю, его сотрудникам, другим участникам группы;

- скрытия факта наличия медицинских противопоказаний;

- несвоевременной оплаты услуг.

6.2.15. в целях обеспечения безопасности оказания услуг иным посетителям, Исполнитель вправе отказать в оказании услуг Заказчику:

- имеющему признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению Студии. Допуск Заказчика производится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия;

- имеющему признаки алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;

- при посещении Студии с животными;

- при неопрятном виде, в пачкающей одежде или сильным недопустимом запахом от Заказчика или лица сопровождающего Заказчика;

- в случае проведения несогласованной с Исполнителем аудио/фото/видеосъёмки;

- в случае использования Абонемента для получения услуги лицом, не являющимся владельцем данного Абонемента;

- в иных случаях, угрожающих безопасности оказания услуг иным посетителям.

В случае недопуска Исполнителем составляется Акт с указанием причины недопуска, который передается на подписание Заказчику. В случае уклонения Заказчиком от подписания такого Акта в течение 1 дня с момента его получения, Акт подписывается единолично Исполнителем с проставлением отметки об отказе Заказчика от его подписания.

6.2.16. открыто в целях сохранности имущества Исполнителя, обеспечения безопасности, контроля правомерного нахождения физических лиц на территории Исполнителя использовать в помещениях Исполнителя технические средства фото- и/или видео-фиксации. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий материалы, полученные при использовании указанного в настоящем пункте оборудования, могут служить доказательством этих действий.

6.2.17. направлять Заказчику информационные сообщения, в том числе рекламного характера;

6.2.18. расторгнуть Договор в одностороннем порядке в случаях, предусмотренных Договором и законом.

7. СТОИМОСТЬ УСЛУГ

7.1. Стоимость и перечень оказываемых Студией услуг определяется Исполнителем в одностороннем порядке. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять цены на предоставляемые Услуги. Информация об изменении цен размещается на Сайте Исполнителя, информационных стендах и/или иных носителях в Студии. Датой вступления в силу новых цен и условий оплаты считается дата их размещения на сайте Исполнителя либо с дату, указанной в таком информационном сообщении. Изменение цен не распространяется на уже приобретенные и оплаченные услуги.

7.2. Исполнитель вправе устанавливать различные скидки от стоимости оказываемых услуг и специальные предложения на услуги, которые действуют ограниченное время. В таком случае Заказчик соглашается с условиями специальных предложений, выражая свой акцепт путём оплаты по специальной цене. Информация о скидках, специальных предложениях и времени их действия размещается Исполнителем на Сайте либо сообщает Заказчику лично. В случае окончания срока действия скидки, специального предложения, Заказчик не вправе требовать от Исполнителя заключения с ним договора на специальных условиях. Во всяком случае, стоимость услуг определяется на дату их оплаты Заказчиком. В случае если Заказчик не воспользовался скидкой или специальным предложением, и предъявил требования о возмещении разницы в цене, Исполнитель данное требование не удовлетворяет по причине того, что действия Заказчика в момент оплаты услуг в период действия скидки или специального предложения от Исполнителя не зависят.

7.3. Услуги оплачиваются авансовым внесением платежа (в форме Абонемента, пробного либо разового занятия).

7.4. До начала предоставления услуги стоимость услуг должна быть оплачена Заказчиком в полном объеме, а если Стороны предусмотрели рассрочку, то должна быть оплачена первая часть платежа. При наличии задолженности Исполнитель вправе не предоставлять услуги (не допускать Заказчика к занятиям).

7.5. Оплата производится Заказчиком путём:

- внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя;
- безналичной оплаты в Студии йоги;
- через платежные сервисы, представленные на Сайте. При оплате через платежные сервисы Заказчик обязуется осуществлять оплаты в соответствии с правилами такого платежного сервиса, для чего обязуется ознакомиться с такими правилами и подтвердить принятие их условий. Соблюдение правил/инструкций платежного сервиса является ответственностью Заказчика.

7.6. Выбор и использование способа оплаты производится Заказчиком по собственному усмотрению из числа предложенных на Сайте в момент оплаты. Все комиссии, связанные с выплатой и переводом денежных средств, оплачиваются Заказчиком. Моментом оплаты считается момент положительного результата авторизации платежа в платежных системах или момент поступления денежных средств на счет Исполнителя.

7.7. При оплате банковской картой обработка платежа (включая ввод номера карты) происходит на защищенной странице процессинговой системы, которая прошла международную сертификацию. Данные карты передаются только в зашифрованном виде

и не сохраняются на сервере Исполнителя. Все операции с платежными картами происходят в соответствии с требованиями платежных систем. При передаче информации используются специальные технологии безопасности карточных онлайн-платежей, обработка данных ведется на безопасном высокотехнологичном сервере процессинговой компании.

7.8. Стороны не подписывают акты оказанных услуг. Обязательства сторон считаются исполненными надлежащим образом при отсутствии претензий со стороны Заказчика в течение 3 (трех) календарных дней после оказания услуги.

8. АБОНЕМЕНТ

8.1. Заказчик может оплатить как разовое посещение занятия в Студии, так и приобрести Абонемент в соответствии с Тарифами, указанными на сайте Исполнителя и/или размещенными на информационном стенде и/или других носителях в Студии, а также в Приложении № 1 к настоящей Оферте и является ее неотъемлемой частью.

8.2. Действие абонемента:

8.2.1. Абонемент действует в сроки, указанные в Тарифах, и в самом Абонементе.

8.2.2. Срок действия Абонемента начинается с первого посещенного занятия Клиентом, но не позднее, чем через 2 недели с момента оплаты Абонемента и акцепта настоящей Оферты.

8.2.3. Действие Абонемента заканчивается в случае посещения оплаченного количества занятий либо по истечении срока его действия, даже если в течение этого срока не все занятия были посещены. В таком случае денежные средства не подлежат возврату Заказчику.

8.3. Заказчик может воспользоваться правом приостановления течения срока по Договору (заморозка Абонемента) при следующих условиях:

8.3.1. у Заказчика болезнь или травма, несовместимая с физическими нагрузками;

8.3.2. у Заказчика есть медицинские противопоказания при беременности;

8.3.3. иные обстоятельства (в случае одобрения Исполнителем).

8.4. Обстоятельства, на которые ссылается Заказчик при использовании заморозки, должны быть подтверждены документально справкой из медицинской организации или иными документами.

8.5. При заморозке платежи по внутренней рассрочке не приостанавливаются, срок платежей не меняется.

8.6. Заморозка не применяется на срок менее, чем 5 дней.

8.7. Заморозка не применяется, если срок действия Договора истекает менее, чем через 14 дней.

8.8. Заморозка устанавливается на срок не более 14 дней, и не может быть увеличена ни по каким причинам и обстоятельствам, в том числе болезнь, отпуск, служебная командировка или любые иные причины и обстоятельства. Единственным исключением, в соответствии с которым Заказчику по усмотрению Исполнителя может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность Заказчика. В этом случае количество дней Заморозки по беременности не будет превышать 90 (девяносто) календарных дней. Предоставление Заморозки по беременности осуществляется исключительно по усмотрению Исполнителя и при условии использования общего

количества дней Заморозки, предусмотренного Офертой, и предоставляется без оформления дополнительного соглашения на основании заявления Заказчика. Заказчику может быть отказано в предоставлении Заморозки по беременности без объяснения причин.

8.9. Условие о заморозке фиксируется в Абонементе.

8.10. Заморозка подлежит отмене по инициативе Заказчика: в таком случае Исполнитель вносит соответствующие изменения в Абонемент Заказчика.

8.11. Количество дней Заморозки, не используемое в течение периода оказания услуг, не заменяется денежной компенсацией и не переносится на новый период оказания услуг.

9. ПЕРЕУСТУПКА ПРАВ ЗАКАЗЧИКА ПО ДОГОВОРУ (ПЕРЕУСТУПКА АБОНЕМЕНТА)

9.1. Заказчик вправе переуступить права по Договору иному лицу.

9.2. Переуступка прав возможна в случае полной оплаты услуг согласно Договору.

9.3. Переуступка прав не допускается более одного раза (лицо, приобретающее статус Заказчика в силу переуступки, не вправе воспользоваться переуступкой в дальнейшем).

9.4. Переуступка прав не допускается в следующих случаях:

9.4.1. Договор, заключенный на 12 месяцев, истекает менее, чем через 90 дней;

9.4.2. Договор, заключенный на 6 месяцев, истекает менее, чем через 60 дней;

9.4.3. Договор, заключенный на срок меньше 6 месяцев, истекает менее чем через 14 дней.

9.5. Переоформление прав осуществляется путем подписания дополнительного соглашения и при условии соответствия лица, на которое переоформляются права пользования Услугами, требованиям, которые предъявлялись к Заказчику при заключении Договора.

9.6. Переуступка прав является платной, стоимость устанавливается в размере 1 000 рублей.

10. ВОЗВРАТ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

10.1. Договор прекращается по соглашению Сторон, по истечении срока, установленного пунктом 8.2.3 Договора, при наличии обстоятельств, установленных в пункте 10.6 Договора, а также в одностороннем порядке на условиях, предусмотренных Договором.

10.2. В случае отказа Заказчика от услуг, Исполнитель на основании письменного заявления Заказчика производит возврат денежных средств за неиспользованные услуги. При расчете суммы денежных средств к возврату, независимо от оснований для возврата, из стоимости Абонемента вычитается стоимость посещенных занятий, рассчитываемых по стоимости разовых занятий. При этом Исполнитель имеет право удержать стоимость дополнительно понесенных Исполнителем расходов за оказанные услуги по исполнению настоящего Договора.

10.3. При безосновательном отказе (в отсутствии нарушения Договора со стороны Исполнителя, по личным причинам Заказчика) Заказчика от услуг сумма понесенных Исполнителем расходов вычитается из суммы, подлежащей к возврату Заказчику при расторжении настоящего Договора. Сумма денежных средств к возврату рассчитывается с учетом положений, изложенных в п. 10.2. и п. 10.3. настоящего Договора.

10.4. Если приобретенный Заказчиком Абонемент был безлимитным, то при расчете суммы денежных средств к возврату из стоимости такого Абонемента вычитается стоимость месячного безлимитного Абонемента по основной стоимости, без применения каких-либо скидок, указанного в Прайсе на услуги (Тарифы), умноженного на количество месяцев, прошедших с момента активации Абонемента.

10.5. Стороны договорились, что для целей настоящего пункта, в случае поступления заявления на возврат денежных средств от Заказчика после 7-го числа календарного месяца, услуги в данном месяце считаются оказанными.

10.6. В случае, если за 1 календарный день до окончания Абонемента Заказчик заявил об отказе от исполнения Договора, Исполнитель не осуществляет возврат денежных средств Заказчику, так как услуги будут считаться оказанными Исполнителем в течение действия Абонемента надлежащим образом в полном объеме, независимо от фактического посещения Студии и/или пользования услугами.

10.7. Срок возврата денежных средств составляет 10 дней с момента получения Исполнителем соответствующего заявления Заказчика.

11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

11.1. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обязательств по настоящему Договору Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

11.2. Заказчик самостоятельно оценивает целесообразность посещения Студии, а также наличие подходящего у него состояния здоровья и медицинских показаний к посещению занятий, а также отсутствия отводов или медицинских противопоказаний к оказываемым услугам.

11.3. При оказании услуг Исполнитель применяет собственные знания, опыт и навыки. Все программы являются авторскими.

11.4. Исполнитель не гарантирует достижение Заказчиком какого-либо результата занятий, в связи с тем, что это полностью зависит от действий самого Заказчика, периодичности его занятий и его способностей.

11.5. Исполнитель не несет ответственности:

11.5.1. за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Заказчику в результате предоставления недостоверных и/или несвоевременного предоставления Исполнителю Заказчиком достоверных сведений о состоянии здоровья Заказчика; и/или при нарушении или ненадлежащем выполнении Заказчиком условий Договора, Правил Студии, Правил техники безопасности, которые изложены в приложении № 3 к настоящей Оферте и являются ее неотъемлемой частью, при пользовании Услугами, инструкций и рекомендаций по пользованию оборудованием, инвентарем и т.д. Исполнителя, предупреждающих, ограничивающих и/или запрещающих табличек и/или надписей, размещенных в

Студии и/или месте оказания Услуг; и/или по неосторожности Заказчика; за вред, нанесенный здоровью или причиненный имуществу Заказчику собственными действиями и/или бездействием, и/или во время самостоятельных занятий, и/или причиненный действиями третьих лиц;

11.5.2. за утрату или повреждение личных вещей, в т.ч. оставленных в раздевалках или в других помещениях Студии;

11.5.3. за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Заказчика ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, собственных действий и/или бездействий Заказчика, третьих лиц;

11.5.4. за технические неудобства, вызванные проведением Исполнителем, и/или уполномоченными организациями сезонных профилактических, ремонтно-строительных и иных работ, а также аварийными ситуациями, возникшими не по вине Исполнителя;

11.5.5. в случаях, предусмотренных Правилами Студии, действующим законодательством.

11.6. Любые физические упражнения могут повлечь за собой получение повреждений. Заказчик понимает и соглашается с тем, что добровольно берет на себя ответственность за получение любого вида повреждений, от которых может пострадать физически или морально.

11.7. Заказчик понимает и соглашается с тем, что бывают случаи скрытых проблем со здоровьем, о которых может быть неизвестно самому Заказчику. Заказчик обязан понимать, что деятельность Исполнителя направлена на оказание услуг для относительно здоровых людей, которым не противопоказана физическая нагрузка.

11.8. Заказчик несет полную имущественную ответственность перед Исполнителем за вред, причиненный Студии и находящемуся в ней имуществу Студии действиями (бездействием) Заказчика. Заказчик обязан возместить Студии причиненный ущерб в полном объеме.

В случае причинения ущерба Исполнителю составляется акт. В случае отказа Заказчика в течение 1 дня с момента получения от подписания акта, Исполнитель подписывает его в одностороннем порядке, с указанием информации об отказе от подписания акта Заказчиком. Заказчик в течение 5 (Пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить Исполнителю причиненный ущерб в полном объеме.

11.9. Окончание срока Абонемента не освобождает Стороны, Заказчика от ответственности за нарушение условий Договора, дополнительных соглашений к Договору, Правил Студии.

11.10. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы.

12. ОБРАБОТКА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

12.1. Заказчик дает свое согласие Исполнителю на обработку своих персональных данных, предоставленных при покупке услуг по настоящему Договору и при регистрации на Сайте Исполнителя.

12.2. Обработка персональных данных Исполнителем включает запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных, и не включает их передачу (распространение, предоставление, доступ).

12.3. Обработка персональных данных производится в целях исполнения Исполнителем обязательств по настоящему Договору, а также в целях направления на указанный Заказчиком при регистрации (оплате услуг) адрес электронной почты информационных сообщений.

12.4. Обработка персональных данных Заказчика производится Исполнителем на территории Российской Федерации.

12.5. Исполнитель обязуется не разглашать информацию о персональных данных Заказчика без его согласия, а также осуществлять обработку персональных данных исключительно с целью исполнения настоящего Договора в соответствии с Политикой конфиденциальности, утвержденной Исполнителем.

12.6. Заказчик может в любое время отозвать согласие на обработку персональных данных, отправив его Исполнителю по электронной почте (martinenko.as@mail.ru).

12.7. В Студии ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Заказчика. Заключая настоящий договор, Заказчик дает согласие на осуществление видеозаписи в Студии.

13. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

13.1. Сайт содержит результаты интеллектуальной деятельности, принадлежащие Исполнителю, его аффилированным лицам и другим связанным сторонам, спонсорам, партнерам, представителям и другим третьим лицам.

13.2. Товарные знаки и коммерческие обозначения, а также другие данные, опубликованные и доступные на Сайте, являются интеллектуальной собственностью их владельцев и защищены законами Российской Федерации.

13.3. Используя Сайт, Заказчик признает и соглашается с тем, что все содержимое Сайта и структура содержимого Сайта защищены авторским правом и другими правами на результаты интеллектуальной деятельности, и что указанные права являются действительными и охраняются во всех формах, на всех носителях и в отношении всех технологий, как существующих в настоящее время, так и разработанных или созданных впоследствии. Никакие права на любое содержимое Сайта, включая, помимо прочего, аудиовизуальные произведения, текстовые и графические материалы, программы для ЭВМ, фото, товарные знаки не переходят к Заказчику в результате пользования Сайтом и заключения Договора.

14. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

14.1. Настоящий договор вступает в силу с момента акцепта Оферты Заказчиком и действует до момента его расторжения.

14.2. Если до окончания Абонемента Заказчик не заявил об отказе от исполнения Договора, то услуги будут считаться оказанными Исполнителем в течение действия Абонемента надлежащим образом в полном объеме, независимо от фактического посещения Студии и/или пользования услугами. В таком случае, в соответствии с п. 3 ст. 425 ГК РФ в связи с окончанием срока действия Договора и прекращением обязательств сторон по Договору денежные средства не подлежат возврату Заказчику Исполнителем.

14.3. Расторжение Договора оформляется в одностороннем порядке по инициативе Заказчика в следующих случаях:

- по истечению срока Абонемента и не продления его срока Заказчиком;
- в одностороннем порядке путем подачи письменного уведомления о расторжении. Датой расторжения является истечение 3 (трех)дневного срока с даты получения Исполнителем уведомления.

14.4. Расторжение Договора оформляется в одностороннем порядке Исполнителем путем уведомления Заказчика за 1 (один) календарный день до предполагаемой даты расторжения настоящего Договора в следующих случаях:

- двукратного и более нарушения Заказчиком положений Договора и/или Правил посещения и/или Техники безопасности;
- при причинении вреда имуществу Студии, причинения вреда имуществу, жизни или здоровью третьим лицам, установленном Актом;
- в иных случаях по инициативе Исполнителя.

14.5. Все изменения в настоящую Оферту вносятся Исполнителем в одностороннем порядке с уведомлением об этом Заказчика путем направления уведомления на электронную почту, или в мессенджерах по указанным номерам телефонов Заказчика о размещении новой редакции Оферты на Сайте Исполнителя.

В случае несогласия с присоединением к новой редакции Оферты Заказчик обязан направить уведомление на электронный адрес Исполнителя об этом в течение 15 дней с момента получения уведомления в соответствии с настоящим пунктом Договора. В случае отсутствия от Заказчика уведомления о несогласии с присоединением к новой редакции Оферты в установленный срок, он считается принявшим Оферту в новой редакции.

14.6. Все споры и разногласия между сторонами разрешаются путем переговоров. При этом претензионный порядок разрешения споров, возникающий из отношений по поводу заключения настоящего Договора, является обязательным.

Получатель претензии в течение 10 календарных дней со дня получения претензии, письменно уведомляет заявителя претензии о результатах рассмотрения претензии.

При недостижении соглашения в установленный настоящем пункте срок спор передается на рассмотрение в суд по месту нахождения Исполнителя в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

14.7. Признание судом какого-либо положения настоящего Договора недействительным или не подлежащим принудительному исполнению не влечет недействительности иных его положений.

14.8. Стороны признают, что все уведомления, сообщения, соглашения, документы и письма, направленные с использованием уполномоченных адресов электронной почты и электронных мессенджеров, интегрированных с номерами телефонов Исполнителя и Заказчика, считаются направленными и подписанными Сторонами, кроме случаев, когда в таких письмах прямо не указано обратное.

14.9. Уполномоченными адресами электронной почты и номерами телефона Сторон признаются:

14.9.1. для Исполнителя:

адрес электронной почты: martinenko.as@mail.ru;

г. Краснодар, ул. Григория Булгакова, д.6, +7(928) 411-11-68

14.9.2. для Заказчика: адрес электронной почты и номер телефона, указанные им при заполнении формы на Сайте Исполнителя.

14.10. Стороны обязуются обеспечивать конфиденциальность сведений и информации, необходимых для доступа к уполномоченным адресам электронной почты и номерам телефонов, не допускать разглашение такой информации и передачу третьим лицам. Стороны самостоятельно определяют порядок ограничения доступа к такой информации.

14.11. До момента получения от Заказчика информации о нарушении режима конфиденциальности, все действия и документы, совершенные и направленные с помощью уполномоченного адреса электронной почты Заказчика, уполномоченных номеров телефонов, даже если такие действия и документы были совершены и направлены иными лицами, считаются совершенными и направленными Заказчиком. В этом случае права и обязанности, а также ответственность наступают у Заказчика.

14.12. До момента получения от Исполнителя информации о нарушении режима конфиденциальности, все действия и документы, совершенные и направленные с помощью его уполномоченного адреса электронной почты, номера телефона, указанного при регистрации, даже если такие действия и документы были совершены и направлены иными лицами, считаются совершенными и направленными Исполнителем.

14.13. Стороны установили, что скриншоты переписки по электронной почте или в сообщении в мессенджере, совершенной по реквизитам, указанным в настоящем Договоре, во исполнение настоящего Договора, являются достаточным и допустимым доказательством для подтверждения соответствующих обстоятельств.

14.14. Полным и безоговорочным принятием (акцептом) всех условий Оферты, Правил Студии, дополнительных соглашений, счетов считается совершение Заказчиком одного из следующих действий:

- подписание Договора, который содержит данные Заказчика, перечень, стоимость и иные условия получения услуг, которые являются неотъемлемыми частями Договора;
- внесение Исполнителю аванса, полной и/или частичной оплаты за услуги, указанные в счете, и/или направление на оплату, оформленных Исполнителем, и/или отраженных в Личном кабинете в порядке и в сроки, указанные в Договоре, Правилах Студии, Личном кабинете, счете, и/или распечатаны на бумажном носителе и/или предоставлены Исполнителем в электронном виде (через Личный кабинет, по электронной почте и т.п.);
- регистрация в Личном кабинете;

- фактическое пользования услугами.

14.15. Акцептом Оферты Заказчик подтверждает, что он ознакомлен с условиями Оферты, Правилами клуба, все условия ясны и обязуется их выполнять.

14.16. В случае, если Заказчик заключает Договор, в пользу третьих лиц, то Заказчик такому третьему лицу предоставляет копию Договора.

14.17. Приложения:

- Приложение № 1 – Прайс на услуги (Тарифы)
- Приложение № 2 – Правила студии йоги
- Приложение № 3 – Правила техники безопасности

15. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Адрес и телефон студии йоги «Пилатес & Йога»:
г. Краснодар, ул. Григория Булгакова, д.6, +7(928) 411-11-68

ИНН 235620497403
ОГРНИП 324237500285358
e-mail: Martinenko.as@mail.ru

Приложение № 1 к Оферте от 25.08.2024

Прайс на услуги
(Тарифы)

ПРАЙС						
Вид абонемента	Стоимость	В день пробного (**10% скидка**)	В день пробного (**20% скидка**)	В день пробного (**30% скидка**)	В месяц	цена 1 занятия
Разовое занятие: 800						
Утренние абонементы:						
Утро 1 мес 4 занятия	2500					625
Утро 1 мес 8 занятий	4800	4320			4800	540
Утро 1 мес 12 занятий	6600	5940			6600	495
Утро 3 мес 24 занятий	12480	11232			4160	468
Утро 3 мес 36 занятий	18000	16200			6000	450
Утро 6 мес 48 занятий	21120	19000	16896		3520	395
Утро 12 мес 96 занятий	57600			37440	3120	390
Утро безлимит абонементы:						
Утро Безлимит 1 мес	9500					
Утро Безлимит 3 мес	28500	25650			8550	
Утро Безлимит 6 мес	57000		39900		6650	
Утро Безлимит 12 мес	114000			74100	6175	
Универсальные основные абонементы:						
1 мес. 4 занятия	2600					650
1 мес. 8 занятий	5000	4500				562
1 мес. 12 занятий	7200	6480				540
3 мес. 24 занятия	13920	12528			4176	522
3 мес. 36 занятия	18720	16848			5616	468
6 мес. 48 занятий	25344		20275		3379	422
12 мес. 96 занятий	61000			42700	3520	445
Универсальные редкие абонементы:						
1 мес. 12 занятий	7500					625
2 мес 16 занятий	9900				4950	618

ПРАЙС						
Вид абонемента	Стоимость	В день пробного (**10% скидка**)	В день пробного (**20% скидка**)	В день пробного (**30% скидка**)	В месяц	цена 1 занятия
3 мес. 12 занятия	8500				2833	708
3 мес. 36 занятий	22500	20250			6750	562
6 мес. 72 занятия	45000		31500		5250	437
12 мес 144 занятия	90000			58500	4875	406
Универсальные безлимиты:						
Безлимит 1 мес	11000					
Безлимит 3 мес	33000	29700			9900	
Безлимит 6 мес	66000		46200		7700	
Безлимит 12 мес	132000			85800	7150	
Персональные абонементы:						
Персоналки 8 занятий	14400	12960				1620
Персоналки 10 занятий	18000	14400				1440
Разовое	1800					1800

Приложение № 2 к Оферте от 25.08.2024

Правила
студии йоги

1) Отмена записи производится самостоятельно через мобильное приложение не менее, чем за 6 часов до занятия.

2) Идентификация клиента производится по номеру телефона/бумажному абонементу (клиент называет свой номер и имя , заходя в студию/абонемент кладется на стол до занятий для отметки посещения и забирается после).

3) При наличии признаков болезни, администратор или тренер имеет право вас отстранить от тренировки с сохранением занятия (но обязательно предупредить администратора).

4) Запись на первую утреннюю тренировку закрывается за 2 час.

5) Отмена занятия производится за 6 часов до его начала (при несвоевременной отмене, занятия сгорают).

6) Клиент не допускается к тренировке, если опаздывает более, чем на 10 минут.

7) Абонемент активируется с даты первого посещения, но не позднее, чем через 14 дней после получения абонемента.

8) У каждого абонемента есть свой срок (1,3,6,12 месяцев), в течение которого нужно отходить все занятия, иначе они сгорают. Абонемент на персональные занятия 8 занятий - действителен в течение 2 месяцев. На 12 занятий в течение 3 месяцев.

9) Заморозка продается отдельно для абонементов, в которых она не предусмотрена по умолчанию.

10) В абонементах более одного месяца есть заморозка, но активируется она только при личном обращении клиента к менеджеру-администратору студии (в остальных случаях заморозка не активируется, занятия сгорают).

11) Для клиентов с абонементом "Безлимит": при пропуске занятия без своевременной отмены (см. выше) списывается 1 день.

12) На силовые тренировки приходить только в чистой сменной обуви (в случае несоблюдения этого правила, тренер/администратор могут не пустить на тренировку).

13) На силовые тренировки приходим в закрытой одежде (футболка, леггинсы, носочки, кроссовки).

14) На ковриках занимаемся только в носочках (не босиком).

Правила
подготовки к растяжке в гамаках

1) Снять все украшения (они могут вам помешать или повредить гамак);
2) Обтягивающая футболка (обязательно с длинным или коротким рукавом);
3) Без тонального крема, пудры и помады (можно смыть в студии перед занятием);
4) Без сильного запаха парфюма;
5) Все занятия проводятся строго в носочках;
6) Плотно не обедать за 1,5-2 часа до занятия;
7) Косметологические инъекции, сделанные менее 6 часов назад.

Противопоказания к перевернутым положениям:

1. Беременность
2. Чрезмерно низкое или высокое давление
3. Глаукома
4. Отит, гайморит, синусит
5. Недавно перенесенные черепно-мозговые травмы
6. Операция на глаза менее чем за 6 месяцев

Приложение № 3 к Оферте от 25.10.2023

ПРАВИЛА
ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ
студии йоги, фитнеса и танца «Пилатес & Йога»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила техники безопасности разработаны Студией в соответствии с законодательством РФ и являются обязательными для всех Гостей и/или Клиентов Студии.

1.2. Целью введения указанных правил техники безопасности является улучшение эффективности тренировки, уменьшение воздействия не идущих на пользу факторов во время тренировки (в том числе травматизм).

1.3. Рекомендуется пройти медицинское обследование перед началом физкультурно-оздоровительных тренировок. Приступать к тренировке в Студии только после ознакомления с настоящими Правилами техники безопасности.

1.4. Требования Правил техники безопасности распространяются на все тренировочные, гигиенические, административные и прочие зоны Студии. Выполнять их рекомендуется всем Клиентам Студии, в том числе при разовых тренировках. Кроме нестандартных требований Правил техники безопасности при нахождении в Студии, указанных в данном документе, Гостям и/или Клиентам всегда рекомендуется соблюдать Правила техники безопасности для общественных мест и мест с большим скоплением людей, пожарной и антитеррористической безопасности, а также общепринятые правила поведения.

1.5. Представитель несовершеннолетнего посетителя несет личную ответственность и обязуется обеспечить соблюдение Правил посещения Студии и Правил техники безопасности несовершеннолетнего посетителя.

1.6. Гостю и/или Клиенту на тренировку необходимо приходить не позднее, чем за 10 минут до начала тренировки. Гость и/или Клиент может быть не допущен к тренировке при опоздании на 10 минут и более в целях безопасности Гостя и/или Клиента, так как в первые 10 минут тренировок происходит обязательная разминка, разогрев и подготовка к основной тренировке. Тренировка, на которую Гость и/или Клиент опоздал и не был допущен, засчитывается, как посещенная тренировка.

2. ПОДГОТОВКА К ТРЕНИРОВКЕ

1.1. Тренировка проводится исключительно в чистой спортивной одежде, чистых носках/сменной обуви, выбор которой осуществляется в соответствии с

антропометрическими показателями с учетом микроклимата при проведении тренировки и собственных (индивидуальных) особенностей восприятия фактора температуры окружающей среды. Запрещается входить в зал для тренировок с сумками, рюкзаками, верхней одежде и тренироваться в обуви с открытыми пальцами, пяткой, уличной обуви.

1.2. Не использовать в Студии перед тренировкой парфюмерные изделия, крема с резким запахом, это может мешать окружающим и стать причиной плохого самочувствия во время интенсивного тренировочного процесса. Для принятия душа пользоваться специальными тапочками, после принятия душа запрещается выходить мокрым из душевого помещения.

1.3. В случае плохого самочувствия, незамедлительно обратиться к тренеру или администратору Студии. В случае плохого самочувствия до тренировки, рекомендуется перенести тренировку на другое время.

1.4. Для подготовки организма к физическим нагрузкам, обязательно выполнять разминку в начале тренировки всех групп мышц, связок и суставов, а также органов и систем, которые будут задействованы во время тренировок.

1.5. Пить воду рекомендуется в специально отведенном месте, во избежание падения, на случай если вода прольется. Запрещается ставить стаканчики с водой рядом с собой во время выполнения упражнений. Воду на тренировочное место следует приносить только в бутылке.

3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

2.1. Во время групповой или индивидуальной тренировки рекомендуется следовать всем инструкциям тренера.

2.2. Не рекомендуется делать резкие движения в момент выполнения упражнения.

2.3. Не рекомендуется делать «пружины», «рывки» при выполнении упражнения на растяжку.

2.4. Нельзя сгибать резко колени в натяжении (в любой позиции).

2.5. При падении кубиков, если Вы чувствуете не устойчивое положение тела при выполнении упражнения, необходимо сразу сообщить тренеру.

2.6. О резких болевых ощущениях обязательно сообщать тренеру.

2.7. Коленные суставы во время занятий рекомендуется опирать на мягкую поверхность (подушки) – в зале есть все необходимое.

2.8. Запрещается брать спортивный инвентарь влажными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук.

2.9. Контролировать технику выполнения на все упражнения самостоятельно.

2.10. Внимательно прислушиваться к своим ощущениям во время выполнения упражнения. Исключать из программы упражнения, при выполнении которых Вы испытываете сильные болевые ощущения.

2.11. Не выполнять движения до появления сильной боли.

2.12. Предупредите преподавателя о хронических заболеваниях, проблемах в суставах, высоком или низком давлении, менструациях.

2.13. Обязательно сообщить преподавателю о посещении дополнительных занятиях (тренажерный зал, танцы и.т.д) так как уровень нагрузки у вас должен быть соответствующий для Вас.

2.14. Если во время занятий вы почувствовали недомогание, немедленно сообщите об этом преподавателю.

2.15. Не рекомендуется заниматься натощак и принимать пищу менее чем за 1,5-2 часа до занятия. При следовании Клиентом индивидуальной гипокалорийной диете или при приеме пищи более чем за 4 часа до занятия рекомендуется поставить тренера в известность и воспользоваться консультацией тренера по интенсивности и объему занятия.

2.16. Запрещается жевать жвачку во время тренировок.

2.17. Студия не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т. п.). Предоставляя свои услуги, Студия руководствуется тем, что клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Член Студии гарантирует, что он находится в физическом состоянии, которое позволяет ему выполнять активные и пассивные упражнения и что физические нагрузки не причинят вреда его здоровью. Тем самым он снимает всю ответственность за свое здоровье со Студии.

2.18. Своевременно приходите на групповые занятия, так как программа тренировок строится тренером таким образом, что, если Вы начинаете тренировку с опозданием, не разогревшись и не подготовившись, это может нанести вред вашему здоровью. Надеемся на Ваше понимание относительно пунктуальной явки на занятия. При опоздании тренер может не допустить Вас на занятие, просим выполнять данное требование, это может быть связано с вашей безопасностью.

2.19. Нахождение на территории зон, предназначенных для занятий, допускается только в присутствии тренера строго в установленное время работы залов.

2.20. Запрещено использовать неисправное оборудование и принимать самостоятельные меры к его ремонту. В данной ситуации обратитесь к тренеру для подбора

альтернативной замены. О случаях неисправности оборудования необходимо информировать тренеров или администраторов.

2.21. После выполнения упражнений Клиент Студии обязан убрать спортивное оборудование на специально отведенные места.

2.22. При выполнении любых упражнений запрещено опираться на зеркала, окна и стеклянные элементы. Также не рекомендуется выполнение любых упражнений, находясь ближе 1 метра от зеркал и стеклянных элементов.

2.23. При выполнении любых упражнений во время занятий нельзя отвлекаться на звонки по мобильному телефону, оклики, разговоры и т.п.

2.24. Перед занятием необходимо мыть руки, собирать волосы в пучок.

2.25. Необходимо заниматься в спортивной одежде, предназначенной специально для выбранного направления занятий.

2.26. С ковриками для йоги, кирпичами, ремнями, разными видами мячей, гимнастическими палками, гамаками, пледами и другим оборудованием следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

2.27. Перед занятием нужно обязательно снимать часы, кольца, серьги, цепочки и любые другие украшения. Вы можете зацепиться ими за оборудование, инвентарь.

2.28. Перед посещением классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках обязательно проконсультируйтесь с врачом. Существуют медицинские противопоказания для посещения классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках.

2.29. Приступать к пользованию услугами классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности. Они являются обязательными для всех посетителей классов поаэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках, вне зависимости от возраста и состояния здоровья. Используя услуги классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках, вы подтверждаете

- свое ознакомление и согласие с настоящими правилами;
- нахождение в здравом уме и рассудке, способность отвечать за свои действия и осознавать их последствия для себя и третьих лиц;
- отсутствие в будущем претензий к Студии йоги и фитнеса «Пилатес & Йога» и его представителям в случае причинения ущерба здоровью в результате посещения классов поаэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках.

2.30. Предоставляя услуги классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках, Студия руководствуется тем, что клиент не имеет противопоказаний для пользования данным видом услуг. Клиент гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему использовать услуги классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках и это не причинит вреда его здоровью. Тем самым клиент снимает всю ответственность за свое здоровье со Студии и его представителей. Факт использования услуг классов поаэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках является подтверждением клиента об отсутствии у него каких-либо противопоказаний для их посещения.

2.31. Клиент подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети (либо подопечные) не имеют медицинских противопоказаний для посещения классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей (подопечных), посещающих классы по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках вместе с ним. Тем самым клиент снимает всю ответственность за свое здоровье и здоровье своих несовершеннолетних детей (подопечных) со Студии и его представителей. Факт использования услуг классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках является подтверждением клиента об отсутствии у него и у его несовершеннолетних детей (подопечных) каких-либо противопоказаний для их посещения.

2.32. В случае визуального обнаружения персоналом Студии плохого самочувствия клиента классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках, Студия оставляет за собой право прервать оказание услуги, с требованием предоставления медицинской справки, либо выписки из медицинской документации по вопросу возможности использования данного вида услуг.

2.33. Клиент, посещающий классы по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках, несёт персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение также, как и за здоровье и медицинское обеспечение своих несовершеннолетних детей (подопечных), тем самым клиент снимает всю ответственность за свое здоровье и здоровье своих несовершеннолетних детей (подопечных) со Студии и его представителей.

2.34. До начала посещения классов поаэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках клиенту рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом или медицинским работником на предмет готовности к посещению данного вида услуг и наличия возможных противопоказаний для использования услуг классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках.

2.35. Студия не несет ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, в том числе если вы посещаете классы по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках без консультации и разрешения своего лечащего врача/медицинского работника;

- при нарушении клиентом общих правил посещения Студии, правил техники безопасности на классах по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках;
- при нарушении рекомендации врачебного заключения или игнорировании необходимости консультации лечащего врача/медицинского работника до начала использования услуг классов по аэро-йоге (йоге в гамаках) / антигравити;
- если причиной вреда, связанного с ухудшением состояния здоровья, стало обострение травмы или хронического заболевания, а также заболевание в остром периоде;
- за травмы, полученные вне территории Студии;
- за травмы, полученные от противоправных действий третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого клиента на территории Студии.Помните, Вы несете личную ответственность за свое здоровье. Самостоятельно следите за своим самочувствием, используйте только те услуги, которые соответствуют вашему уровню физической подготовленности и не нанесут вреда вашему здоровью.

2.36. Запрещается приступать к пользованию услугами классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках при незаживших травмах, общем недомогании и любых отклонениях в привычном физическом состоянии. При наступлении плохого самочувствия во время посещения классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках, обострения хронической травмы или состояния, возникновении травматизма, нужно прекратить занятие и незамедлительно сообщить об этом администратору или любому присутствующему рядом.

2.37. Контролируйте собственную потребность в потреблении воды во время посещения классов по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках. Не терзайте себя жаждой, при желании утолить её, обращайтесь к точке розлива воды, наполняйте собственные емкости для питья. Либо обратитесь к администраторам рецепции для покупки бутилированной воды.

2.38. До начала занятия необходимо снять красящий макияж и губную помаду во избежание пачкания оборудования.

2.39. На первом же занятии не торопитесь успеть за всей группой. Рекомендуется выполнять только те упражнения и в тех вариациях, которые соответствуют вашему уровню подготовленности. Только после того, как вы освоите технику выполнения базовых

движений, привыкните к новому виду занятий, рекомендуется переходить на новый уровень сложности.

2.40. Верх спортивной одежды должен закрывать плечи (футболка с длинным или коротким рукавом), не майка.

2.41. Перед началом занятий на гамаке изучите его и убедитесь в исправности, надежности установки и его крепления, ручек, мест крепления, веревок, карабинов, строп и так далее. Проверьте место крепления, веревки, карабины, гамак и стропы. Обопритесь всем своим весом на гамак, проверив тем самым прочность креплений и веревок.

По всем вопросам подготовки к занятию обязательно обращайтесь к инструктору.

2.42. Запрещается работа на неисправных гамаках и с неисправными единицами инвентаря. В случае обнаружения неисправностей (надрыв строп, полотна, механические повреждения и др.) необходимо сообщить об этом инструктору или администратору. Любой гамак или оборудование в зале может быть временно ограничено для использования по техническим причинам (обслуживание, профилактические работы и т.д.).

2.43. Будьте внимательны при подборе рабочей амплитуды движений и усложнении модификации для каждого упражнения, и только последовательно и постепенно наращивайте амплитуду и уровень выполняемого упражнения. Не торопитесь повышать их, обязательно обращайтесь к инструкторуаэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках за консультацией относительно этого вопроса. Каждое тренировочное занятие рекомендуется начинать с минимальных усилий.

2.44. Употребление воды и напитков, в занятом положении на гамаке, запрещено. Для этого нужно полностью спуститься с гамака.

2.45. Во время занятий с новым для себя упражнением, в котором вы чувствуете себя неуверенно, необходимо обращаться за помощью к инструктору по аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках для страховки.

2.46. Необходимо максимально равномерно распределять вес тела по всем точкам опоры.

2.47. Нельзя наносить лосьоны, кремы, масла на тело менее чем за 12 часов до занятия с гамаками и другим оборудованием.

2.48. Запрещено начинать выполнять сложные упражнения и упражнения, выполняемые первый раз без страховки инструктора.

2.49. Запрещено держаться за металлические части крепления гамака.

2.50. Запрещено засовывать пальцы в крепления гамака. Это может привести к повреждению рук, пальцев и падению.

2.51. Засыпать в асанах на урокахаэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках запрещено.

2.52. Избегайте максимальной амплитуды в движениях суставов и позвоночника, контролируйте положение своего тела. Модификации некоторых упражнений могут выходить далеко за анатомически безопасную амплитуду движения. При этом нагрузка с мышц переходит на суставы и связки, перерастягивая их. Оставайтесь в пределах 70%-80% от максимальной амплитуды при наклонах, прогибах и скручиваниях.

2.53. Инструктор по классу аэро-йоге/аэростретчингу/здоровой спине в гамаках является специалистом Студии, чьи требования по технике безопасности обязательны к исполнению. Просим вас с пониманием отнестись к требованиям инструктора, касающимся соблюдения техники безопасности во время занятий. Это снизит риск возникновения травматизма во время тренировочного процесса.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

3.1. При нарушении настоящих Правил администрация Студия имеет право аннулировать абонемент без возврата денег или не допускать Клиента на занятия.

3.2. Выполнение требований Правил техники безопасности во время тренировки обязательно для всех Гостей и/ или Клиентов Студии.

3.3. За последствия, вызванные игнорированием Гостем и/или Клиентом Правил техники безопасности или нарушением Правил, Студия ответственности не несет.

Приложение № 5 к оферте

(к договору оказания услуг по физической культуре и спорту)

СОГЛАСИЕ

законного представителя несовершеннолетнего ребенка

на посещение студии йоги «Пилатес & Йога»

Я,

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения: «____» _____года

Гражданство: _____

Контактный телефон: +7 (____) _____ - ___ - ___

E-mail:
_____

Документ, удостоверяющий личность (Паспорт)

Серия _____ № _____

Дата выдачи: «____» _____года

Кем выдан:

_____

Адрес проживания:
_____

_____
_____

являюсь Законным представителем (родителем/опекуном/усыновителем) *(нужное подчеркнуть)* ребенка:

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения: «____» _____года

Гражданство: _____

Документ, удостоверяющий личность (Паспорт, Свидетельство о рождении):

Серия _____ № _____

Дата выдачи: «____» _____года

Кем выдан: _____

Адрес проживания:_____ _____ _____

Настоящим выражаю свое добровольное согласие на посещение моим несовершеннолетним ребенком групповых и индивидуальных занятий в студии «Пилатес & Йога» (далее – Студия), расположенной по адресу: _____ _____

Я подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребенок не имеет медицинских противопоказаний для занятий в Студии и получения спортивно-оздоровительных услуг и полностью беру на себя ответственность за состояние его здоровья, жизни и безопасности.

Ответственность за вред, причиненный ребенку в связи с любым ухудшением состояния здоровья, если состояние здоровья ребенка ухудшилось в результате болезни, обострения травмы или хронического заболевания, а также травмы, полученной в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных практик во всех зонах и залах Студии, беру на себя.

Я соглашаюсь с тем, что Студия:

Ø не несёт ответственность за вред, причинённый жизни и здоровью несовершеннолетнего ребенка, наступивший в результате предоставления мной недостоверных сведений о состоянии его здоровья;
Ø не несет ответственность за ребенка, находящегося без присмотра Законного представителя в период его нахождения в Студии или на прилегающей территории Студии;
Ø не несет ответственность за сохранность вещей и ценностей ребенка, оставленных на всей территории Студии, в т.ч. в раздевалке;

Ø не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья ребенка ухудшилось в результате болезни, обострения травмы или хронического заболевания;

Ø не несет ответственность за вред, причиненный здоровью и/или имуществу ребенка, действиями третьих лиц или самого ребенка;

Ø не несет ответственность за травмы, полученные несовершеннолетним ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний тренера и врача;

Ø имеет право использовать фото, - видеоизображение с участием моего ребенка, сделанные во время занятий в Студии, его имя, интервью с ним и прочие персональные данные ребенка, в любой рекламной или маркетинговой акции, связанной с деятельностью Студии, без ограничений по времени и территории использования и без выплаты вознаграждения за такое использование.

С Правилами посещения и Правилами техники безопасности Студии ознакомлен(а) и согласен(на), претензий и возражений не имею.

Подписывая и предоставляя настоящее согласие, я подтверждаю, что я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

Настоящим я также даю согласие на обработку своих персональных данных и персональных данных своего ребенка, а именно на совершение следующих действий с моими персональными данными (или персональными данными своего ребенка): сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, использование, блокирование, уничтожение. Персональные данные предоставлены добровольно.

Настоящее согласие является неотъемлемой частью договора оказания услуг по физической культуре и спорту.

Подпись _____/_____ Дата «___» _____ 20__года

(подпись) (ФИО)